

Écoutez votre Voix Intérieure et Guérissez vos Traumas



Les 10 Clés de la Libération de votre Âme

- ★ Un guide pour que vos Traumas ne dictent plus votre Vie.
- ★ Connectez-vous profondément avec votre voix intérieure et réalisez vos choix de vie en toute confiance
- ★ Trouvez la paix et la sérénité intérieure dans chaque aspect de votre vie

**Par Aurélia Ryckebusch,
Thérapeute Spirituelle**

LA VOIE ALCHEMIQUE

QU'ALLEZ-VOUS DÉCOUVRIR DANS CE GUIDE ?

Ma vie a-t-elle un sens ? Suis-je sur le bon chemin ?
Ma vie est telle que je l'avais prévu et pourtant je ne
suis pas heureuse, pourquoi ?



Ce genre de questions, moi aussi je me les suis posées

Parce qu'un jour **j'ai compris que j'étais totalement déconnectée de moi-même**. Mon "vrai" moi, mon âme. Cette partie de moi qui a choisi cette incarnation pour y vivre des expériences, faire sa part, sa mission ici bas.

Je ne l'écoutais plus depuis un moment, pas étonnant qu'elle ne soit pas heureuse. Tout ce pour quoi elle est venue, **je n'en faisais rien, je n'écoutais plus ses conseils**.

Je ne l'écoutais pas **car c'est mon mental qui dirigeait totalement ma vie**. Mon mental et mon égo, mes peurs, mes doutes, mes blessures, mes vieux traumatismes... **Des traumatismes dans notre vie, chacun de nous en vit et en vivra**. En fait, au lieu de traumatismes on se rends compte à la fin de notre vie qu'il s'agissait en réalité d'expériences.

QU'ALLEZ-VOUS DÉCOUVRIR DANS CE GUIDE ?

Alors cela peut faire bizarre de parler de simples expériences pour des viols, des suicides, des parents violents et j'en passe. Pourtant ce que j'ai appris de ma propre vie, de mes propres traumatismes, c'est que **si je les ai vécu c'est aussi pour une bonne raison**. C'est bien mon Âme qui m'a envoyé des messages, des **opportunités de guérir spirituellement à travers ces expériences**.

Et si au lieu de rester plongée dans la souffrance humaine, je me laissais bercée par le sens spirituel de cette vie que j'ai choisie ?

Ce mental qui m'a longtemps protégée, **TROP protégée**. Protégée de la Vie elle-même, **j'ai décidé d'en faire une force**, car il sera toujours là. J'ai voulu apprendre à le connaître pour en faire un allié, le re-connecter aux autres parts de moi même. J'ai commencé à **donner du sens à ce que j'avais vécu, à transformer l'ombre en lumière et redonner sa place à la Voix de mon Coeur, à mon Âme**.

Et plus **je me suis libérée de cette protection**, de cette carapace et **plus j'ai pu rentrer en connexion avec mon Âme**. Cette fameuse "intuition", "voix intérieure" qui nous a toujours parlé, mais que nous avons rarement écouté.



LA VOIE ALCHIMIQUE

QU'ALLEZ-VOUS DÉCOUVRIR DANS CE GUIDE ?



Dans ce guide ...

Je vous partage **les blocages les plus courants** et **comment les libérer**. Ainsi que des **pistes d'exploration** pour chacune d'entre elles, afin d'avancer en autonomie vers votre **Guérison Intérieure de vos traumas**.

Je vous souhaite de tout coeur d'y trouver les réponses à vos questions, et de redécouvrir la paix et de l'espoir dans une Vie plus douce et ensoleillée.

QUI SUIS-JE POUR PARLER DE CELA ?

*Aurélia Ryckebusch, Thérapeute Spirituelle
Guide de Lumière, Énergéticienne, et Mentore*

Éclaireuse de l'Âme, je vous guide pour laisser la Vie se vivre en Vous, pour transmuter ce qui doit Être, et simplement vivre la Vie Joyeuse et Sereine que vous êtes venue incarner.

Je vous aide à :

- ✨ Libérer vos blocages, vos traumatismes profonds qui vous paralysent pour être 100% vous-même
 - ✨ Réécouter votre petite Voix intérieure, la Voix de votre Cœur pour être guidée au quotidien
 - ✨ Trouver votre propre pouvoir de guérison intérieur pour être autonome et responsable de votre Vie
 - ✨ Construire une vie alignée avec qui vous êtes au plus profond de votre Cœur pour incarner votre mission de vie
- Donner un véritable Sens à votre Vie toute entière pour vous sentir pleinement épanouie

J'ai moi aussi vécu des épreuves dans ma Vie. J'étais complètement coupée de moi-même. Et puis **un jour, j'ai eu un déclic**. J'ai ressenti cet appel profond à l'intérieur de moi, de **donner du sens à ces épreuves**. Ressortir plus forte, plus grande, plus puissante de tout cela. M'aimer plus, et me respecter.

Utiliser cette résilience pour faire le bien autour de moi et aider d'autres femmes à se reconnecter à la Spiritualité, et à leur Âme tout simplement, comme je l'ai fait moi-même.

Qui êtes-vous ?

Et vous ?

Je serai ravie d'en savoir plus sur vous. Qu'est-ce qui vous a poussé à télécharger ce guide ? Que se passe-t-il dans votre vie ?

Racontez moi votre histoire par mail : la.voie.alchimique@gmail.com

“
TRAVERSEZ VOS OMBRES POUR
ATTEINDRE VOTRE LUMIÈRE !
”



LA SYMBOLIQUE CORPORELLE

*La symbolique corporelle c'est l'art de découvrir le message que vous envoie votre Corps quand la coupe est pleine !
C'est la partie visible de l'Iceberg*

Le corps c'est le pigeon voyageur de votre Âme. Au même titre que vous ressentez les émotions qui vous indiquent ce qui se passe à l'intérieur de vous, **votre corps vous envoie des douleurs pour vous inviter au changement.** Car on ne change pas sans douleur !

Chaque blocage émotionnel, mental ou énergétique se traduira tôt ou tard, s'il n'est pas libéré avant, par une tension, une douleur, voir une maladie.

On pourrait le résumer ainsi :

Ok, tu ne veux pas voir ce qui se passe à l'intérieur ? Tu n'arrives plus à comprendre le message ?

On passe au degré supérieur, on va te montrer dans la matière, physiquement, ce qui cloche. Et comme ça va être encore plus douloureux, on va maximiser les chances que tu changes.

Et ce n'est pas de l'autoflagellation, c'est réellement pour notre bien ! Il est primordial de changer ? Alors **le corps emploi tous les moyens à sa disposition, car cela est JUSTE pour vous, pour votre évolution.**

A chaque douleur, maladie, zone du corps correspond une symbolique particulière, qui peut vous aider, comme des indices pour comprendre ce qui se passe en vous. Et donc **traiter la problématique à sa source, en plus de traiter la conséquence.**

Ne plus juste faire taire le signal, mais aussi comprendre pourquoi il est arrivé, et faire en sorte qu'il n'ait plus besoin de revenir. Libérer le problème à la source.



[illegible]

LES BLESSURES DE L'ÂME

Pour Lise Bourbeau, tous nos maux – que ce soit nos problèmes physiques, émotionnels et mentaux – proviennent de cinq blessures de l'âme.

Et pour ne pas contacter les souffrances qui y sont attachées, afin de survivre et nous adapter à notre environnement, **nous avons façonné des masques**. Des protections qui, au fil des ans, freinent notre épanouissement en **conditionnant nos réactions, nos comportements**.

Ces masques **nous empêchent d'être connecté à notre besoin profond**, celui dicté par notre cœur, par notre Âme.

Ce n'est pas ce que l'on vit qui fait souffrir, mais bien la réaction à ce que l'on vit, **à cause de blessures non guéries**.



Ces blessures sont au nombre de cinq et sont, en ordre chronologique, le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice. Nous naissons tous avec plusieurs de ces blessures, mais elles sont vécues à des degrés différents.

Tout ce qui vous arrive de **désagréable, de difficile, de stressant peut être relié à une de vos blessures de l'âme**. Ça inclut tout ce qui vous arrive aux plans mental (anxiété, peurs, etc.), émotionnel (culpabilités, émotions, colères, etc.) et physique (malaises, maladies, accidents, etc.).

Aussitôt qu'une blessure est activée et que nous ne l'acceptons pas, **nous réagissons automatiquement**. Tout comme si quelqu'un touche à une plaie ouverte sur votre corps, vous allez réagir. Cette réaction dépend de la gravité de la plaie.

Plus elle fait mal et plus la réaction est forte et rapide.

Plus vous **prenez conscience** de vos comportements "masqués", plus vous **vous connaissez mieux**. Petit à petit vous allez pouvoir vous révéler au grand jour en vous acceptant pleinement,

1. LA BLESSURE DE REJET

Voici une courte description de l'attitude de la personne qui souffre de la blessure de Rejet. Quand cette blessure est activée par une situation/personne, elle porte alors le masque du Fuyant.

Ce qui peut se traduire par ce genre de comportements :

- je suis portée à fuir la situation ou la personne
- je ne donne pas mon opinion lorsque j'en ai une
- je coupe facilement mes liens avec les gens
- je menace les gens de partir
- je me ferme, je m'isole, j'ai envie d'être seule
- je me fais toute petite, je tente de passer inaperçue
- je m'accuse, je crois que c'est ma faute, que je suis nulle
- je me coupe du monde physique (perd le goût de manger, de me laver,...)
- je tente de tout analyser, je deviens confuse
- je fuis dans un monde irréel (boisson, drogue, tv, ordinateur, jeu virtuel, ...)
- je m'imagine un scénario où les gens vont me rejeter
- j'oublie tout ce que je veux dire, c'est le trou noir
- j'essaie de prouver mon importance en travaillant très fort
- je regarde partout, excepté la personne concernée (regard fuyant)
- j'ai un comportement obsessionnel avec certaines personnes ou situations



Si vous vous retrouvez dans certains de ces comportements vous savez maintenant que **ce n'est pas réellement vous-même**. Vous pouvez être plus consciente des peurs en vous et de votre besoin.

Pour la Blessure de Rejet, l'antidote est AFFRONTÉ les choses.

2. LA BLESSURE D'ABANDON

Voici une courte description de l'attitude de la personne qui souffre de la blessure d'Abandon. Quand cette blessure est activée par une situation/personne, elle porte alors le masque du Dépendant.

Ce qui peut se traduire par ce genre de comportements :

- je pleure facilement
- je confie facilement mes difficultés aux autres
- je fais des pirouettes pour être aimée
- j'ai de la difficulté à dire non
- j'ai de la difficulté à rester chez moi, je tourne en rond
- je dramatise facilement une situation, j'exagère
- je joue au sauveur avec les gens de mon entourage
- j'ai tendance à insister lorsqu'on me refuse quelque chose (en me plaignant)
- je manipule l'autre en jouant son jeu
- je fais les premiers pas pour établir la communication après une dispute
- j'aime beaucoup parler de moi et quand je commence, je suis intarissable
- je suis portée à m'apitoyer sur mon sort et à me plaindre
- j'ai de la difficulté à terminer une relation complètement



Si vous vous retrouvez dans certains de ces comportements vous savez maintenant que **ce n'est pas réellement vous-même**. Vous pouvez être plus consciente des peurs en vous et de votre besoin.

Pour la Blessure d'Abandon, l'antidote est l'AUTONOMIE.

[illegible]

3. LA BLESSURE D'HUMILIATION

Voici une courte description de l'attitude de la personne qui souffre de la blessure d'Humiliation. Quand cette blessure est activée par une situation/personne, elle porte alors le masque du Masochiste.

Ce qui peut se traduire par ce genre de comportements :

- je joue à la mère ou au père avec les personnes de mon entourage
- je fais rire les autres en me moquant de moi-même
- je suis à l'affût pour aider les autres
- je prends beaucoup de place auprès de mon entourage
- je fais les choses lentement
- je m'arrange pour manquer de temps pour faire les activités qui me font plaisir
- je me prive et donne souvent le meilleur aux autres
- j'ai honte quand les personnes de mon entourage se laissent aller
- je fais honte à ceux que j'aime
- j'ai tendance à surveiller mes proches pour ne pas avoir honte
- je mange trop et/ou je mange en cachette
- je fais tout pour que mes proches soient dépendants de moi
- j'accepte ce qu'il y a de plus petit pour moi (petite place, petite voiture)



Si vous vous retrouvez dans certains de ces comportements vous savez maintenant que **ce n'est pas réellement vous-même**. Vous pouvez être plus consciente des peurs en vous et de votre besoin.

Pour la Blessure d'Humiliation, l'antidote est l'AUTO-COMPASSION..

4. LA BLESSURE DE TRAHISON

Voici une courte description de l'attitude de la personne qui souffre de la blessure de Trahison. Quand cette blessure est activée par une situation/personne, elle porte alors le masque du Contrôlant..

Ce qui peut se traduire par ce genre de comportements :

- je tente de convaincre les autres de mon point de vue
- je suis impatiente quand cela ne va pas à mon goût
- j'intimide les gens avec mon regard
- je remets aisément les gens à leur place
- je cherche la compagnie de gens riches, renommés, qui ont « réussi » dans la vie
- je change d'humeur rapidement
- je m'énervais facilement et j'élève la voix
- je mens pour me sortir d'une impasse
- je suis parfois portée à exagérer pour montrer que j'ai raison ou pour faire bonne figure
- j'utilise un ton autoritaire, je suis intolérante avec les victimes
- je suis exigeante avec les gens de mon entourage
- je veux que les choses soient faites à ma façon et à mon rythme
- je suis portée à bouder et à faire du chantage pour arriver à mes fins
- je trouve le moyen pour mettre le blâme sur quelqu'un d'autre.



Si vous vous retrouvez dans certains de ces comportements vous savez maintenant que **ce n'est pas réellement vous-même**. Vous pouvez être plus consciente des peurs en vous et de votre besoin.

Pour la Blessure de Trahison, l'antidote est le LÂCHER PRISE..

5. LA BLESSURE D'INJUSTICE

Voici une courte description de l'attitude de la personne qui souffre de la blessure d'Injustice. Quand cette blessure est activée par une situation/personne, elle porte alors le masque du Rigide..

Ce qui peut se traduire par ce genre de comportements :

- j'interviens ou j'interromps l'autre quand ce qui est dit n'est pas juste selon moi
- j'ai de la difficulté à demander de l'aide
- je suis dure pour mon corps
- je me compare à ceux que je considère comme mieux que moi et je m'en veux de ne pas y arriver
- j'ai de la difficulté à m'arrêter et à ne rien faire
- je réponds d'un ton sec et raide
- mes remarques et plaisanteries ont le don de faire sentir l'autre imparfait
- je me justifie beaucoup (quand je ne fais rien, quand j'oublie quelque chose, quand je fais une erreur)
- je rationalise mes difficultés au lieu de sentir ce qui se passe
- je recherche tout de suite une solution pratique sans savoir ce que je ressens
- je ne respecte pas mes limites, je m'en demande toujours beaucoup, je suis très perfectionniste
- j'ai la critique facile, surtout avec les personnes du même sexe



Si vous vous retrouvez dans certains de ces comportements vous savez maintenant que **ce n'est pas réellement vous-même**. Vous pouvez être plus consciente des peurs en vous et de votre besoin.

Pour la Blessure d'Injustice, l'antidote est la FLEXIBILITÉ.

LA RÉSILIENCE

Réfléchir aux conséquences positives de l'événement

Vous le savez maintenant, votre Âme est venue ici pour **vivre des expériences** et évoluer spirituellement.

Cela est possible si l'on **comprends le sens de chaque événement**, si on comprends pourquoi cela est arrivé.

Et comment faire pour que cela **devienne une force** et un point d'appui pour la suite de notre chemin.

Je sais au combien cette partie est la plus difficile pour l'avoir **moi-même traversée**. Elle est **indispensable** et en même temps elle ne peut être vécue, et même simplement envisagée, si vous n'avez pas fait un **travail de libération émotionnelle, mentale et énergétique**, d'écoute profonde, de pardon de soi...etc.



Qu'avez-vous appris de cette expérience ?

Comment avez-vous grandi à travers l'épreuve ?

Jusqu'à quel point votre vie a-t-elle pris un nouveau sens ?

Par exemple :

Je me connais beaucoup mieux car j'ai du travailler sur moi

J'ai compris que je pouvais aider les autres à travers mon expérience

Je ne me laisserai plus blessée par les autres

Je connais mes valeurs

Je ressens quand une situation/personne est néfaste pour moi/les autres

Je vais apprendre à mieux me protéger

J'ai appris à dire non quand ça ne correspond pas à mes valeurs

Je participe au changement des consciences en partageant mon histoire pour que cela ne se reproduise plus jamais

J'ai appris à être plus douce et bienveillante envers moi-même

J'ai appris à m'occuper de moi toute seule sans attendre des autres

...etc

LA RÉSILIENCE

Handwriting practice lines for the word 'LA RÉSILIENCE'.

LA GUIDANCE DE CARTES

Les cartes révèlent ce qui se cachent déjà en vous.

Aussi une carte n'aura **pas la même symbolique pour deux personnes différentes**, ni même pour soi-même en fonction de la question posée, et du contexte dans lequel on réalise le tirage.

C'est aussi un formidable **outil de canalisation de messages de vos guides**.

Ils ne prennent pas toujours des pincettes. Et cela peut vous aider à passer à l'action, tout en vous sentant protégée par vos guides (qui sont une part de vous-même, mais c'est encore une autre histoire ^^).

Et aussi de votre conscience supérieure, votre fameuse intuition.



LA RÉGRESSION KARMIQUE

La vie karmique est, pour résumer, une vie antérieure.

Vous vivez actuellement une vie, dans laquelle vous êtes un homme ou une femme, vous occupez un certain type de poste, avez ou pas plusieurs enfants, de l'argent, etc.

Mais **dans vos autres vies, votre profil était sans doute bien différent de celui-là.**

Les mémoires karmiques sont un **facteur majeur des blocages dans votre vie actuelle.** Parce qu'elles n'ont pas été pleinement acceptées par vos autres parts, la leçon à retirer de ces expériences de vies karmiques **ne peut remonter jusqu'à la source.**

Cela génère bien souvent des blocages dans cette vie présente, comme une résonance de ce qui n'est pas pleinement accepté dans l'amour et que l'on reproduit dans cette vie.

Ces blocages peuvent **se manifester sur tous les plans** (physique, mental, émotionnel et énergétique) : douleurs chroniques, prise de poids inexplicquée, migraines, fatigue récurrente, peur irraisonnée, obsession, angoisses, colère insatiable, troubles du comportement...

A partir du moment où vous avez l'impression que ces blocages vous empêchent d'être qui vous êtes au fond de vous, alors **ils sont peut être une manifestation de vos anciennes vies.**



LES LIENS TRANSGÉNÉRATIONNELS

Le transgénérationnel est l'ensemble des mémoires qu'une personne porte et qui lui ont été transmises par son arbre généalogique.

Par mémoires, on entend : **schémas répétitifs** (mort au même âge par exemple), **croyances**, **émotions** et **comportements** qui ne sont pas en relation directe avec le présent, mais qui se rapportent à un **événement passé connu ou inconnu** de la personne.

Il y a deux types de mémoire générationnelle :

- Les mémoires **conscientes** individuelles appelées transmission intergénérationnelle (entre générations se connaissant).
- Les mémoires **inconscientes** familiales appelées la **transmission** transgénérationnelle (sur plusieurs générations parfois lointaines) **d'une « tâche inachevée »**.

La première est claire et contient ce qui est connu, **consciemment transmis**. Les mémoires intergénérationnelles sont **en relation avec des personnes que la personne a connu dans sa vie**. Par exemple un père, une mère, un grand-parent ou une personne de l'entourage qui l'a fortement marquée.

La seconde contient ce qui est tenu **secret, caché, non dit, non su, souvent un traumatisme ou un deuil non résolu**, mais encore actif. Ici, la personne n'a pas vécu d'événements en lien direct avec les personnes concernées.

C'est comme si les ancêtres avaient vécu un traumatisme dans leur vie à eux qu'ils n'ont pas su gérer et transmettent l'énergie traumatique aux générations suivantes.

Celles-ci sont porteuses de ces mémoires et de cette énergie parfois sans information consciente que quelque chose s'est passé dans leur arbre généalogique. **Elles en ressentent les effets, les émotions et les impulsions sans pouvoir mettre des mots, des pensées et du sens sur ce qu'elles vivent**. C'est déstabilisant et handicapant.



LES LIENS TRANSGÉNÉRATIONNELS

A vous de jouer !

Pour ce qui est des mémoires intergénérationnelles, vous pouvez déjà **commencer par lister toutes les croyances aidantes ET limitantes**, et dont vous avez conscience qu'elles vous ont été transmises par votre famille.

Cela va vous aider à **faire le tri et choisir d'élargir ce comportement que l'on vous a transmis** et qui **vous prive de toutes les autres possibilités d'agir**.

A travers ces découvertes vous aider aussi votre ancêtre à dépasser ce blocage.

This image shows a full page of white paper with horizontal ruling lines. Each row consists of three lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. There are ten such rows across the entire page, providing a template for handwriting practice or primary-level writing. The margins are consistent on all sides.

POUR ALLER PLUS LOIN

Partir à la découverte de votre Âme vous a plu ?

Vous ressentez le besoin de **poursuivre ce travail de libération** car vous sentez que cela vous rapproche de plus en plus de l'écoute de votre voix intérieure.

Vous sentez que cela vous rassure et vous donne ce **sentiment de Joie, de Paix et de Légèreté que vous recherchez.**

J'ai créé un espace spécialement pour vous. Un **parcours spirituel autonome qui vous guide pas à pas dans la libération et la guérison de vos traumatismes** et de vos blocages. Durant ce cheminement à distance, **je vous soutiens lors de vos prises de conscience et je vous guide vers l'écoute de votre Âme**, pour mieux l'incarner dans votre vie.

Vous ressentez plus de Justesse, d'alignement dans vos choix.
L'avenir ne vous fait plus peur !

Je vous offre cet espace avec beaucoup d'amour et de bienveillance car je sais combien **la Voie de l'Éveil Spirituel**, comme on aime l'appeler, est **profondément transformateur**. Et à ce titre, il demande beaucoup de **courage, de force et d'humilité**.

Si vous êtes prête à entreprendre ce voyage dès maintenant : **bravo !**

Mon parcours "**Étincelle Spirituelle**" **est fait pour vous**. Il vous guide en parfaite autonomie, à votre rythme. Tout en étant soutenue par mes compétences de Thérapeute et Mentore Spirituelle.

Pour connaître en détail le contenu de ce programme en ligne, ainsi que les différentes modalités de paiement qui s'offre à vous, [je vous donne rendez sur cette page en cliquant ici.](#)

Je reste disponible à tout moment en cas de questions.

Au plaisir de vous découvrir dans ce parcours spirituel exclusif !



MERCI ♥

Je tenais à vous remercier chaleureusement pour votre confiance.

En téléchargeant ce guide et en le lisant jusqu'au bout **vous honorez mon travail et le temps que j'ai investi** pour créer un contenu qui vous aide vraiment.

Tout ce que j'ai mis dans ce guide **c'est tout le travail que je réalise avec mes clientes quand elles choisissent d'être accompagnée** par mes soins. Toutes ces libérations, on le fait ensemble. On libère chaque couche en profondeur grâce à une connexion spirituelle (état de conscience modifiée).

Si vous êtes prête à réaliser ce travail profond de guérison, et être accompagnée avec bienveillance durant tout votre processus de libération de vos blocages qui vous empêchent d'être pleinement sereine et épanouie dans votre vie.

Alors je vous propose un appel "Alchimique" offert afin de prendre le temps d'en discuter de vive voix. Vous allez pouvoir m'exposer vos difficultés du moment, ce dont vous rêvez pour votre Vie. Je vous aide à y voir plus clair dans votre situation actuelle. Et je vous conseille sur les axes à aborder pour transformer votre Vie.

Nous décidons ensuite ensemble, si je suis la bonne Guide pour vous accompagner sur ce chemin.

Pour réserver cet appel, **je vous donne rendez-vous sur cette page, en cliquant ici.**

En attendant de pouvoir vous découvrir, je vous souhaite plein de belles découvertes sur vous même et un magnifique chemin de vie, rempli de magie.

Vous me retrouvez aussi sur :



Internet



Facebook



Youtube



Instagram

