

A woman with long blonde hair, wearing a white, backless, flowing dress, stands on a rocky mountain peak. Her arms are raised high towards the sky. The background shows a vast mountain range under a warm, golden sunset sky. The overall mood is spiritual and uplifting.

Les 5 signes que tu es prête pour un mentorat spirituel

PAR AURÉLIA RYCKEBUSCH
LA VOIE ALCHIMIQUE

IL EST TEMPS...

... d'ouvrir grand les portes de ton Âme !



Ton âme essaie-t-elle de te réveiller ?

Tu sens qu'il y a « autre chose », une profondeur que tu n'as pas encore explorée.

Tu cherches un sens plus grand, une reconnexion, une guidance. Peut-être que tu es en train de recevoir des signes... mais encore faut-il savoir les décoder !

Voici 5 signaux qui pourraient indiquer que le moment est venu pour toi de plonger dans un mentorat spirituel. Et comme on aime l'exploration, ce guide est aussi un terrain de jeu avec des exercices concrets pour t'aider à ressentir si c'est le bon timing pour toi ! 🚀

LE SIGNE PHYSIQUE

Ton corps parle, l'écoutes-tu ? 🧘‍♀️ ♀

🌀 **Le signal** : Fatigue inexpiquée, tensions récurrentes, douleurs sans cause médicale apparente, sensation d'être "coincée" dans ton corps.

💡 **Pourquoi c'est un signe ?** Le corps est un canal direct avec l'inconscient. Il exprime ce que ton mental ne veut pas voir. Quand quelque chose n'est plus aligné, il t'envoie des signaux SOS.

🎲 **Exercice-Jeu : "La Boussole Corporelle"**
Prends un moment, ferme les yeux et demande à ton corps :

"Si j'étais parfaitement alignée, où sentirais-je de l'expansion ?"
puis "Où est-ce que je ressens du poids ou du blocage ?"

Note ce qui vient. Ces sensations corporelles sont des messages.

Mes notes :



LE SIGNE ÉMOTIONNEL

Tu es sur des montagnes russes intérieures ? 📈

🌀 **Le signal** : Hypersensibilité soudaine, émotions incontrôlables, une récurrence de tristesse, de colère ou d'anxiété sans raison évidente.

💡 **Pourquoi c'est un signe ?** Quand l'âme cherche à évoluer, elle fait remonter des couches enfouies. Ces émotions ne sont pas là pour t'embêter, mais pour te réveiller.

🎲 **Exercice-Jeu** : "Le Dialogue des Émotions"

Imagine que ton émotion principale du moment est un personnage.

Donne-lui un prénom, une voix, un message à te transmettre.

Que veut-elle te dire ?

Mes notes :



LE SIGNE SPIRITUEL

Synchronicités, rêves étranges et intuitions fulgurantes ? 🧠

🧠 **Le signal** : Tu vois des chiffres répétitifs, tu ressens une guidance invisible, tu rêves de situations qui te semblent "chargées de sens".

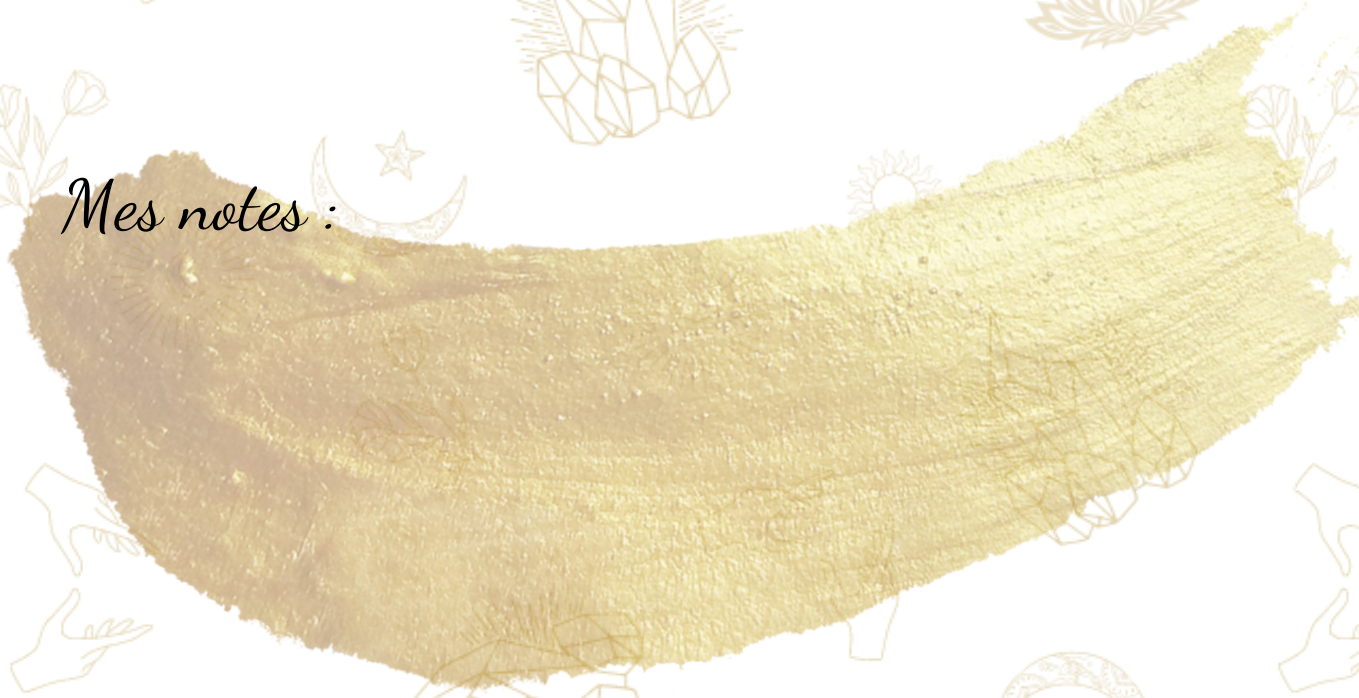
💡 **Pourquoi c'est un signe ?** Quand l'Univers veut attirer ton attention, il envoie des petits indices. Plus tu es prête à évoluer, plus ces indices deviennent évidents.

🎲 **Exercice-Jeu : "Le Journal des Signes"**
Pendant une semaine, note chaque synchronicité, chaque rêve marquant ou chaque message intuitif que tu reçois.

À la fin de la semaine, relis et cherche les récurrences, et leur sens symbolique.



Mes notes :



LE SIGNE RELATIONNEL

Tes relations te challengent... ou se transforment 

 **Le signal** : Conflits inhabituels, relations qui s'effacent, nouvelles rencontres marquantes, sentiment d'être incomprise par ton entourage.

 **Pourquoi c'est un signe ?** Ta vibration évolue et tes relations s'ajustent en conséquence. Certaines âmes s'éloignent pour laisser place à d'autres.

 **Exercice-Jeu : "Le Jeu des Miroirs"**
Choisis une relation qui te challenge en ce moment.

Pose-toi cette question : "Qu'est-ce que cette personne reflète de moi-même que je refuse de voir ?"

Sois honnête et note tes réponses.

Mes notes :



LE SIGNE LIÉ AU TIMING DE VIE

Tout te pousse vers un nouveau chapitre 📖

🧠 **Le signal** : Sentiment d'être à un tournant de ta vie, perte de repères, changement de carrière, déménagement, séparation...

💡 **Pourquoi c'est un signe ?** Les transitions de vie sont des portails vers une transformation plus profonde. Elles nous obligent à nous réinventer.

🎲 **Exercice-Jeu : "La Roue du Destin"**

Trace une ligne du temps de ta vie et marque les grands changements que tu as vécus.

Quels schémas se répètent ?

Où est-ce que tu sens que le prochain grand saut t'attend ?

Mes notes :



QUI SUIS-JE POUR PARLER DE CELA ?

Aurélia Ryckebusch, Thérapeute et Mentore Spirituelle

J'accompagne des femmes comme toi, qui ressentent un **décalage intérieur, un blocage profond**, parfois difficile à nommer... mais bien réel.

Souvent, ces freins viennent de blessures anciennes, de **mémoires cellulaires inscrites dans le corps**, et qui continuent d'agir malgré tout ce que tu as déjà compris avec ton mental.

Pendant longtemps, j'ai moi-même cherché à "aller mieux", sans comprendre **pourquoi rien ne bougeait vraiment à l'intérieur**. Jusqu'à ce que je découvre que la clé ne se trouvait pas dans le mental, mais dans l'écoute subtile de ce que mon corps et mon énergie portaient encore.

Aujourd'hui, je met cette sensibilité, mon intuition et **mes outils de libération des mémoires cellulaires au service des femmes prêtes à se reconnecter à leur essence profonde**.

Ce guide est une **première étape vers cette reconnexion**.

J'espère qu'il t'éclairera, t'apaisera... et t'ouvrira les portes d'une transformation douce et durable.

Qui es-tu ?

Et toi ?

Je serai ravie d'en savoir plus sur toi. Qu'est-ce qui t'a poussé à télécharger ce guide ? Que se passe-t-il dans ta vie ? As-tu des difficultés à réaliser les exercices-jeux ?

Écris-moi par mail : la.voie.alchimique@gmail.com
Ou par téléphone : 06 13 93 43 38

“
TRAVERSE TES OMBRES POUR
ATTEINDRE TA LUMIÈRE !
”



ET MAINTENANT ?

Si plusieurs de ces signes résonnent en toi et que les exercices t'ont apporté des prises de conscience... il est peut-être temps de répondre à l'appel ! 🚀

Es-tu prête pour un mentorat spirituel ?

Quand tu penses à un accompagnement spirituel, tu ressens principalement...

- A** *Une excitation profonde, une sensation d'évidence.*
- B** *Un mélange d'envie et de peur.*
- C** *De l'indifférence ou du scepticisme.*

Comment gères-tu les signes et synchronicités dans ta vie ?

- A** *Je les note et les interprète comme des messages.*
- B** *J'en remarque quelques-uns, mais je doute de leur signification.*
- C** *Je n'en perçois aucun ou je n'y crois pas.*

Tes relations actuelles te semblent...

- A** *En pleine transformation, je ressens des changements profonds.*
- B** *Stables, mais avec quelques tensions nouvelles.*
- C** *Identiques à avant, rien ne bouge vraiment.*

Face à un grand changement de vie, tu...

- A** *Ressens un appel à évoluer et à mieux te comprendre.*
- B** *Hésites entre avancer et rester dans ta zone de confort.*
- C** *Cherches à tout prix à garder tes repères.*

Ton corps t'envoie-t-il des signaux particuliers ?

- A** *Oui, j'ai remarqué des tensions et des fatigues inhabituelles.*
- B** *Peut-être, mais je n'y prête pas trop attention.*
- C** *Non, tout me semble normal.*

Découvre vite les résultats de ton test dans les pages suivantes !



ES-TU PRÊTE POUR UN MENTORAT SPIRITUEL ?

A *Tu as obtenu une majorité de "A"*

Tu es prête à plonger dans un mentorat spirituel !
L'appel est là, à toi de répondre.

B *Tu as obtenu une majorité de "B"*

Tu es à la croisée des chemins. Prends le temps de t'écouter, mais sache que quelque chose en toi veut avancer.

C *Tu as obtenu une majorité de "C"*

Ce n'est peut-être pas encore le bon moment...
mais garde l'esprit ouvert, les signes peuvent évoluer !



Le prochain pas : Plonge dans ta transformation

Si ce guide t'a parlé et que tu sens que c'est le bon moment,
il est temps de passer à l'action.

✨ Le mentorat spirituel est une aventure intérieure profonde, un espace sacré où tu peux **te reconnecter à ton essence et libérer ce qui freine ton expansion.**

Si tu ressens cet appel et que tu veux enfin t'aligner avec ta vérité,
alors c'est le moment d'agir.

Parlons-en dès maintenant et voyons ensemble comment ce mentorat peut t'accompagner.

✉ Contacte-moi ici : la.voie.alchimique@gmail.com ✨

L'Univers te parle... La vraie question est : es-tu prête à écouter ?

MERCI ♥

Je tenais à te remercier chaleureusement pour ta confiance.

Merci d'avoir pris le temps de parcourir ce guide,
Merci d'avoir ouvert ton cœur et ton esprit à ce voyage intérieur,
Merci de t'être offert cet espace pour toi.

Chaque lecture, chaque prise de conscience, **chaque mot reçu est une graine semée en toi.**

Et même si tout ne s'ancre pas tout de suite, ta transformation est déjà en marche.

- ✦ Tu n'es pas seule.
- ✦ Tu n'es pas en retard.
- ✦ Tu es exactement là où tu dois être.

Si ce guide a résonné, sache que je suis là pour t'accompagner plus loin, à ton rythme, dans une démarche profonde, douce et alignée.

✉ **Envie d'aller plus loin ?**

Tu peux découvrir mes accompagnements
ou simplement me faire un petit coucou ici :



Internet



Facebook



Youtube



Instagram

